

# Où manger

## Courses

L'épicerie la plus proche, à Piaye, est située à environ 15 minutes de marche ou 3 minutes de voiture et permet un ravitaillement de base.

Vous trouverez plus de choix dans un petit centre commercial à une vingtaine de minutes en bus. Y sont regroupés un supermarché (Super J), un restaurant (Lushe), un bureau de poste, une papeterie, un dentiste (Dr. Marshall) et une quincaillerie.

## Restaurants (prix au mois de juillet 2016)

|  |   |
|--|---|
| <p><b>L'Escape (Balenbouche)</b><br/>           Tel.: (+1 758) 725 57 00<br/>           Heures d'ouvertures: 11:30 -22:00<br/>           Lasagnes végétariennes EC\$30<br/>           Crevette EC\$55<br/>           Thon EC\$50<br/>           Mahi Mahi EC\$50<br/>           (les plats sont accompagnés de riz, purée de pomme de terre et légumes vapeur)</p> | <p><b>Marteen's Fish Place (Piaye)</b><br/>           Tel.: (+1 758) 519 28 86<br/>           Heures d'ouvertures: à partir de 9 heures du matin<br/>           Lambi EC\$25<br/>           Poisson EC\$15-\$25<br/>           Langouste EC\$25<br/>           (le poisson est accompagné de riz, carottes ou salade selon les arrivages)</p>   |
| <p><b>Balenbouche Estate (Balenbouche)</b><br/>           Tel.: (+1 758) 725 57 00<br/>           Site web: balenbouche.com<br/>           Heures d'ouverture: sur demande<br/>           Repas complet avec salade, légumes, poisson frais et dessert US\$30</p>  | <p><b>The Reef (Sandy Beach, Vieux-Fort)</b><br/>           Tel.: (+1 758) 454 3418<br/>           Site web: www.slucia.com/reef/menu.html<br/>           Heures d'ouvertures: 8:00 – 22:00<br/>           Lasagne végétariennes EC\$26<br/>           Porc EC\$32<br/>           Poisson EC\$32<br/>           (servi avec de la salade et/ou des frites, du pain à l'ail ou du riz)</p> |
| <p><b>Debbie's (Saphire)</b><br/>           Tel.: (+1 758) 758) 455 1625<br/>           Heures d'ouverture: sur réservation<br/>           Plats ± US\$30</p>  | <p><b>Maurelle's (La Pointe, Anse Ivrogne)</b><br/>           Tel.: (+1 758) 459 38 08 / 713 15 15<br/>           Website: -<br/>           Heures d'ouverture: sur demande<br/>           Réservation conseillée<br/>           Plats EC\$25-EC\$60</p>  |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Orlando's (Soufrière)</b><br/>           Tel.: (+ 1 758) 572-6613<br/>           Site web: www.orlandosrestaurantstl.com<br/>           Fermé lundi et mardi, réservation conseillée</p>   | <p><b>Jardin Cacao, Fond Doux Estate (Soufrière)</b><br/>           Tel.: (+ 1 758) 459-7545<br/>           Heures d'ouverture:<br/>           11:30 - 15:00 (Déjeuner)<br/>           Wrap créole poulet US\$8<br/>           Wrap créole poisson US\$10<br/>           18:30 pm - 20:45 pm (Dîner)<br/>           Steak US\$35<br/>           Poisson US\$25<br/>           Poulet US\$22<br/>           (accompagné de riz, purée de pommes de terre)</p> |
| <p><b>Boucan Hotel, The Rabot Estate (Soufrière)</b><br/>           Tel.: (+1 758)-572 9600<br/>           Heures d'ouverture: 18:00 – 21:00<br/>           Barbada de poulet US\$34<br/>           Poisson à la créole US\$35<br/>           Filets de porc “Jerk Caco Bare” US\$36</p> | <p><b>Dasheen, Ladera (Soufrière)</b><br/>           Tel.: (+ 1 758) 459 6600<br/>           Site web: www.ladera.com<br/>           Heures d'ouverture:<br/>           11:30 – 14:00 (Déjeuner)<br/>           Prices Includes 20% Tax<br/>           Wrap créole poulet US\$21,62<br/>           18:30 - 20:30 (Dîner)<br/>           Poisson US\$46,80<br/>           Pâtes au poulet US\$38,40</p>   |
| <p><b>Coconut Bay Resort (Vieux-Fort, Sandy Beach)</b><br/>           Tel.: (+1 758) 459 60 00<br/>           Heures d'ouverture: 10:00 – 17:00<br/>           Forfait tout compris 1 journée US\$125</p>  |  |